

「サルサ」に魅かれて

上ヶ平 康秀 (関市出身)

岐阜から就職で東京に来てもう8年が経ってしまいました。東京に来て以来、これといった趣味がなかった私が、「サルサ」というものに出会ったのは、今からちょうど一年前のことです。

きっかけは、その当時、私が「陽気な音楽とダンス」を求めてさまよっていたことに尽きます。

『「サルサ」とは何か?』といいますと、ラテン音楽(サンバのあの賑やかなリズムもラテン音楽のひとつです。)のリズムに合わせて男女が一緒に踊るペアダンス、といったところでしょうか。

最近では、ダンスでダイエットをするDVDの売れ行きが好調だそうです。実は「サルサ」のリズムなどの要素が入っています。

日本ではあまり馴染みのないリズムやダンスですので、「難しいのでは?」と思われる方も多いかも知れませんが、初心者の方でもコツさえ覚えてしまえば簡単に踊ることができると大きな特徴です。

また、ペアダンスといっても社交

ダンスのようなフォーマルなイメージではなく、さっくばらんに、そして老若男女を問わず気軽に楽しむことがができます。

私も「サルサ」を習い始めた頃は、ラテン音楽は「サンバ」くらいしか知らない上、ペアダンスなど全く経験がなかったので、ぜんぜん動くことができず、どうなる事かと思いましたが、リズムをある程度覚えてしまったら「これは面白い!」と感じ、すっかり虜となってしまいました。

「サルサ」をする方々には陽気な方が多いと感じます。音楽やダンスが分からなくて動きが止まってしまつと、全く面識のない方から、色々と教わったりする光景を多々見かけます。また、ダンスをする方の年齢層も幅広いため、「サルサ」という共通の趣味を通じてさまざまな出会いや意見を述べたりできる「コミュニケーションの場」をつくることもできます。

たまたま私にダンスを教えて頂いている先生が近所で「salud」というサルサバーを経営しており、そのお店へ行くようになりましたが、サルサバーは「踊ってよし! 飲むだけでもよし!」といった感じ(さすがはラテンの文化です。)ですので、これだけでも十分に楽しめるのではないかと思います。

昨今不景気等で暗い雰囲気になっ

ていますが、皆さんも「サルサ」で明るい楽しく、歌い踊り明かしてあげてはどうでしょうか?

今回、サルサを教えていただいている先生のご好意を頂き、本誌持参で1ドリンクサービスをしていただきます。



Salsa Club salud! (サルサクラブ サルー!)

OPEN 19:00 ~ CLOSE 24:00 (金・土 1:00) 年中無休
毎日19:30 ~ 20:30サルサなどのダンスレッスンがあります。

場所: 東京都荒川区東日暮里6-60-9日暮里駅前ビル3F

TEL: 03-3807-2150

HP: <http://www.club-salud.com/>

Mail: salsa@club-salud.com

